

【タイムライン テンプレート】

 お友達プレゼント 

お友達になっていただいた方に

◇人生を変える心の栄養素12個が学べる「ヘルスコーチングマニュアル」(動画 & PDF)

◇心の満足度を一目で把握できる♪「ワークシート」(PDF)

プレゼント ✨ ✨ ✨ ✨

モデルのミランダ・カーも学んで実践中！

NY発のホリスティック栄養学を活用して

心と身体の健康＋自分らしいしあわせ作りができる

最先端・最速で効果のある方法です☆

↓このようなことがわかるようになります！

【人生を変える心の栄養素12個が学べる「ヘルスコーチングマニュアル」】

【心の満足度を一目で把握できる♪「ワークシート」(PDF)】

食事を変えることで得られること

健康を作っている食べ物以外の12個の栄養素

人生が行き詰まっている原因

魂の餓えを満たしてくれるもの

- ☑今のあなたの心の栄養バランス
- ☑あなたが心から欲していること
- ☑人生をイキイキと過ごせるポイント
- ☑心の栄養の満たし方
- ☑こじれた人生の修正方法

~~~~~

### 【プレゼントの受け取り方法🎁✨】

お友達追加後、

①このホーム投稿にいいね！を押す

↓

② <https://lin.ee/rA0zsXH>

こちらからお好きなスタンプを一つ送る

↓

プレゼントを送らせて頂きます🎁✨

P.S.

いつもたくさんのメッセージ

ありがとうございます(^^)✨

LINEでは、

心と身体の健康×デトックス

について

日々発信をしていますので、

今すぐに友達になってください♪

↓

<https://lin.ee/rA0zsXH>

追伸..

私の想いも書きましたので、時間があったら読んでくださいね 🌟

⇒ <https://www.hiromiiwaya.com/about-me>

【岩谷と友達になって無料プレゼントを手に入れる】

LINEのお友達になっていただいたあなたに

『心と身体の健康×デトックス』

の情報をお届けしていきます♪

今すぐにLINEで友達になってね 😊

↓↓

<https://lin.ee/rA0zsXH>