

## 【ヒーローズジャーニーテンプレート】

### 1. Calling(天命)

何か物事を始めようとする

### 2. Commitment(決意)

決意して進む

### 3. Threshold(境界性)

不安になったり、予期せぬ出来事に負けそうになる

### 4. Guardians(メンター)

誰かの手助けによって解決できたりする

### 5. Demon(悪魔)

さらに大きな難題にぶつかる

### 6. Transformation(変容)

いろいろな手法で解決できる(自分自身が大きく成長するとき)

### 7. Complete the task(課題完了)

成長した自分自身を認めることができる

### 8. Return home(故郷への生還)

ゴールを迎えたとともに新しい目標に向かう