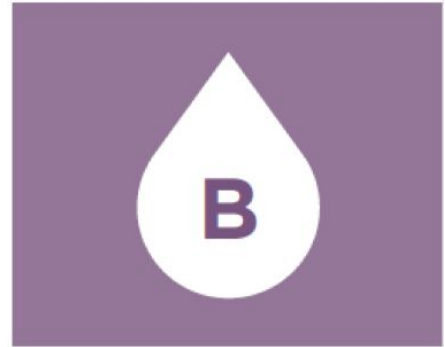


血液型と食事・B型プロフィール

血液型が、消化器系、運動の仕方、そしてさまざまな病気への感染に影響を与えていると考えられています。

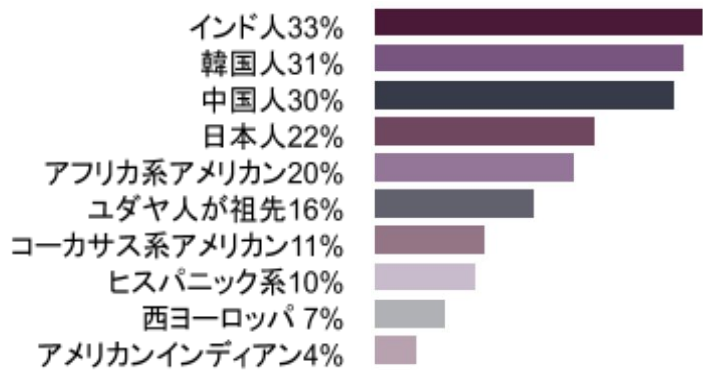


BALANCED (バランス)

B型は乳製品に耐性がありそうです。農業のための十分な土地がなくなったとき、人々は乳製品に移行しました。



遊牧民
柔軟性
クリエイティブ



強み	弱み	健康リスク	食歴	体重減	サプリメント	運動
強い免疫システム	基本的に弱点なし	1型糖尿病	オムニボア (雑食性)	削減： コーン レンズ豆 ピーナッツ ゴマ そば 小麦	マグネシウム 甘草 銀杏 レシチン	精神的バランスの取れた中程度の運動
ダイエットや環境の変化に容易に対応	自己免疫障害や希少ウイルスにかかる傾向	慢性疲労症候群 自己免疫疾患：ルーゲーリック病、ループス、多発性硬化症	肉（鶏肉なし） 乳製品 穀類 豆 マメ科植物 野菜 フルーツ	増加する： 野菜 卵 鹿肉 肝 リコリス ティー		ハイキング バイキング テニス 水泳
強い神経系						
混乱した状態に耐性						