

血液型と食事・A型プロフィール

血液型が、消化器系、運動の仕方、そしてさまざまな病気への感染に影響を与えていると考えられています。

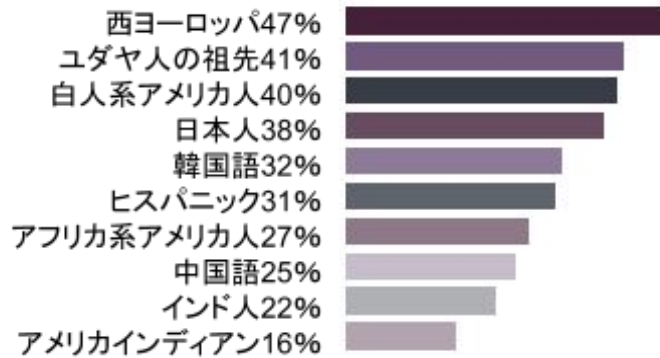


アグラリアン

血液型Aは農業が始まり進化しました。



協力的
デリケート
整然とした
落ち着いている
向上させる



強み	弱み	健康リスク	食歴	体重減	サプリメント	運動
食事や環境の変化によく適応します	消化器系が敏感	心臓病 癌 貧血	クラシック ビーガン/ベジタリアン	減らすもの 肉 乳製品	ビタミン B-12 葉酸	ヨガや太極拳などの心を落ち着かせるトレーニング
動物性食品はほとんど必要ありません	免疫システムが弱く、微生物の侵入が容易	肝臓と胆嚢の障害 1型糖尿病	野菜 豆腐 シーフード 穀類 豆 マメ科植物 フルーツ	インゲン豆 リママメ 小麦 増やすもの 植物油 大豆食品 野菜 パイナップル	ビタミンC ビタミンE サンザシ エキナセア	
栄養素が容易に吸収し・代謝されます						