

## 血液型と食事・AB型プロフィール

血液型が、消化器系、運動の仕方、そしてさまざまな病気への感染に影響を与えていると考えられています。

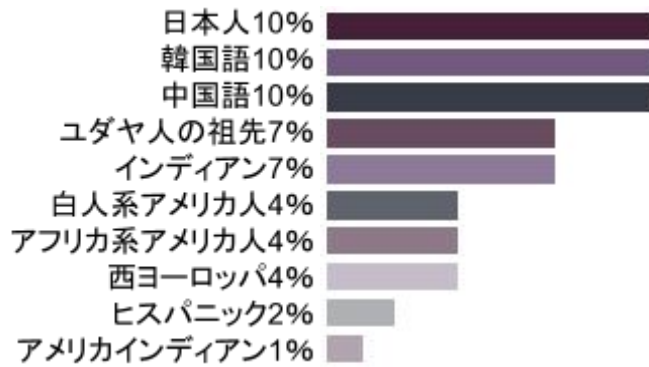


### モダン

血液型ABは、最近進化した血液型です。



希少  
謎めいた  
神秘的  
非常に敏感



強み	弱み	健康リスク	食歴	体重減	サプリメント	運動
現代生活向けに設計	消化器系が敏感	心臓病 癌 貧血	適度な混合食 肉 シーフード 乳製品 豆腐 豆 マメ科植物 穀類 野菜 フルーツ	減らすもの 赤身肉 インゲン豆 リママメ 種子 コーン そば 増やすもの 豆腐 シーフード 良品質 乳製品 グリーンズ 昆布 パイナップル	ビタミンC サンザシ エキナセア バレリアン ケルシチン オオアザミ	心を落ち着かせる、もしくは集中できる運動、 ヨガ、太極拳などの適度な運動と ハイキング、サイクリング、テニスなどを組み合わせる
頑丈な免疫システム 血液型AとBを組み合わせたメリット	微生物の侵入が容易な免疫系システムの傾向					
最も適応性が高い。何にでも変身できる	社会生活の中での感情面の問題					
情報をすばやく処理できます						