

## 風水

風水とは、今から約四千年前に中国で発祥した「気」の力を利用した環境哲学のことです。衣・食・住、行動など、自分の環境すべてを使って運を開いていく開運のための環境学で、代々、智慧として受け継がれてきたものです。



## 愛

- ❑ ベッドの横に花を飾りましょう。
- ❑ 常に枯れる前に花を捨てます。
- ❑ 毎日瞑想して心を清めてください。
- ❑ ベッドリネンは清潔で、さわやかに保ちます。
- ❑ 寝室にキャンドルを置いてロマンチックな雰囲気 연출します。
- ❑ パートナーを探しているなら、ベッドの片側で寝て、パートナーのためのスペースを作るか、ドレッサーの引き出しをいくつか空にしておきます。

## 健康

- ❑ 生活空間は、常にすっきりさせます。
- ❑ 寝室は、寝るためまたはセックスのためだけの部屋にします。仕事も書類も持ち込まないようにしましょう。
- ❑ 電気機器は睡眠に影響を与えるため、全ての機器（テレビを含む）は寝室にはおかないでください。
- ❑ 金属製のベッドフレームは、電磁波を拾い睡眠サイクルに影響を与えるため、避けてください。代わりに、木製のベッドフレームを選んでください。
- ❑ インテリアは、ベージュのような落ち着いた色で、空間を柔らかく保ちます。明るすぎやはっきりした色調は控えましょう。
- ❑ 良いマットレスを手に入れてください。あなたの体を支え、休息と回復を与えてくれるものを探してください。
- ❑ 居住空間の空調に注意してください。窓を開けたり換気扇を使って空気とエネルギーが滞らないようにし、また、植物を置いて空気の浄化をします。

## お金

- ❑ 家の玄関は常にをきれいにしておきます。履かない靴は出しっぱなしにせずしましましょう。チャイムがきちんと機能していること、そして家の表札もスッキリみやすくしておきます。そうすることで「富」があなたを見つけやすくします。
- ❑ 定期的に家のメンテナンスをして壊れたところは修理します。家が安定すると、経済的にも安定し成長させることができます。
- ❑ ストープは豊かさを表すため、清潔に保ちます。またガスコンロが複数ある場合は、平等に使用します。すべてのバーナーを使用すると、さまざまな機会や経済面でのチャンスが開かれます。
- ❑ お金について潜在意識の信念を探ってみましょう：お金が不足していると思いますか？収支を合わせるために本当に一生懸命働かなければならないと思いますか？何かを始めるのにお金が十分ではないように感じますか？そのように考えているなら、ポジティブに書き換えます。  
例：「豊さは、たくさんの違った方法から簡単にもたらされます。」このアファメーションを毎日繰り返して人生の変化を観察してください。
- ❑ 流れる水、走っている馬、または移動している船やボートの絵や写真を飾りましょう。これらのモチーフは豊さの流れを象徴しています。
- ❑ お金を尊重し、賢く使うことを示すために、財布はきれいにしておきます。色調の鮮やかな色の財布を購入してみてください。黄色、緑、ピンクなどの色は、金銭的な豊かさを引き付けると言われています。
- ❑ 使用しないときは、トイレのふたを閉じます。トイレは物を洗い流すことを表しています。お金が流れないように、またあなたの財産を守りより多くを引き付けてくれるようにふたを閉じておいてください。