

あなたはどのタイプ？ 5つのラブ・ランゲージ

あなたが愛されてると感じる事はどんなことですか？
ゲイリー・チャップマンによって開発された5つの愛の言語、これは愛を感じるポイント、そして愛を表現する時の5つの方法です。

質問は全部で30問、あなたのタイプがわかるまでに15-30分ほどかかります。リラックスして慌てずに、すべての質問に答えてみましょう。

それぞれの質問について、1つの答えを選びます。全て終わったら、最初に戻って、A,B,C,D,Eそれぞれいくつ当てはまったかカウントして、あなたがどのタイプか確認してみてください。

※パートナーシップの質問内容ですが、自分のタイプを知ることで、人間関係全般に活かすことができます

※現在特定のパートナーシップがない場合は、理想を思い描きながら答えてみてください



Question1

- A. パートナーから愛情のこもった手紙をもらうと気分が良い
- E. パートナーがしてくれるハグが好き

Question2

- B. パートナーと2人だけで過ごす時間が好き
- D. パートナーが私のすることを助けてくれると愛を感じる

Question3

- C. パートナーから特別なプレゼントをされると嬉しい
- B. パートナーと長期間の旅行を楽しんでいる

Question4

- D. パートナーが家事の分担をしてくれると愛を感じる
- E. パートナーに触れられるのが好き

Question5

- E. パートナーに抱きしめられることが好き
- C. パートナーはプレゼントで驚かせてくれる時、私を愛していると感じる

Question6

- B. どこに行くのもパートナーと一緒にいい
- C. パートナーと手を繋ぐのが好き

Question7

- C.パートナーからの贈り物に価値を感じる
- A.パートナーから愛されていると言われることが好き

Question8

- E.パートナーと近くに座るのが好き
- A.パートナーからキレイだよと言われることが好き

Question9

- B.パートナーと一緒に過ごす時間が好き
- C.パートナーからの小さなプレゼントでさえ私には大切に感じる

Question10

- A.パートナーから誇りに思うと言われると愛情を感じる
- D.パートナーが料理を作ってくれと愛されてると感じる

Question11

- B.何をするにもパートナーと一緒にいい
- A.パートナーの思いやりある言葉は、私の気分を良くしてくれる

Question12

- D.パートナーの言葉より行動に意味を感じる
- E.パートナーを抱きしめることが好き

Question13

- A.パートナーに褒められることは大きな意味がある
- C.パートナーが私の欲しいものをプレゼントしてくれることは大きな意味がある

Question14

- B.パートナーの近くにいるだけで幸せ
- E.パートナーがマッサージしてくれることが好き

Question15

- A.私の行動に対するパートナーの反応が、やる気に繋がっている
- D.パートナーが嫌いな事でも私を手伝ってくれることに、とても意味を感じる

Question16

- E.パートナーとのキスに飽きることはない
- B.パートナーが私の好きな事に関心を寄せると嬉しい

Question17

- D.何かを行う時、パートナーの助けを頼ることができる
- C.パートナーの贈り物を開けるときはいつもドキドキする

Question18

- A.パートナーに私の容姿を褒められるのが好き
- B.パートナーが私の話を聞いてくれて、判断や批判する事なく考えを尊重してもらえると愛を感じる

Question19

- E.パートナーが近くにいると触れずにいられない
- D.パートナーは時々私のために用事を足してくれて、それにとっても感謝している

Question20

- D.パートナーが私を助けてくれてることに對して、感謝しきれない
- C.パートナーの心がこもった贈り物に、時々驚いてしまう

Question21

- B.パートナーの関心全てが私に向けられている事が好き
- D.家をキレイにしておくのはお互いのために重要なこと

Question22

- C.パートナーが誕生日に何をくれるのかすごく楽しみ
- A.パートナーが私を大切にだといってくれる事が好き

Question23

- C.パートナーはプレゼントで愛を表現してくれる
- D.パートナーは家事を手伝うことで愛情表現してくれる

Question24

- B.パートナーが、私の話を邪魔せずに聞いてくれるのが好き
- C.パートナーからプレゼントをもらうのが大好き

Question25

- D.パートナーは私が疲れているのを感じて、手伝えることはないか聞いてくれる
- B.パートナーの心がこもった贈り物に、時々驚いてしまう

Question26

- E.パートナーとのセックスが好き
- C.パートナーがサプライズギフトしてくれることが好き

Question27

- A.パートナーの励ましは私の力になる
- B.パートナーと一緒に映画を見る事が好き

Question28

- C.パートナーが選んでくれるプレゼントが一番良い
- E.パートナーの体のどこかに触れていたい

Question29

- D.パートナーが他の事より私を手伝うことを優先してくれることにとても意味を感じる
A.パートナーにありがとうと言われるととても嬉しい

Question30

- E.パートナーとしばらく会えなかった後は、ハグしたりキスしたりするのが好き
A.パートナーに信じていると言われるととても嬉しい

プロフィールスコア

あなたが○をつけた文字の数を数えて、下の枠に書いてください

A 肯定の言葉	B 時間の質	C プレゼント	D 尽くす行動	E 体の触れ合い

プロフィールスコアの活用方法

一番スコアが高いものが、あなたの愛情表現のタイプです。
もし、同じ点数が2つあるなら、あなたはバイリンガルということで、主要な愛情表現を2つ持っているということです。
また、2番目に高かった点数が、一番目の点数とあまり差がないのであれば、これは単純にどちらの愛情表現も、あなたにとって重要だということです。

一番高い点数は12点です。
他のタイプよりも一つのタイプの点数が突出して高いかもしれません。
だからと言って他の愛情表現のタイプを関係ないと却下しないようにしてください。
あなたのパートナーが、それらのタイプかもしれませんし、違うタイプを理解しておくことも大切です。

同じように、あなたのパートナーにとってもあなたの愛情表現タイプを知ることは役立ちますし、あなたが愛だと感じる愛情表現をパートナーに使ってもらう事ができます。
いつも、あなたそしてあなたのパートナーは自分たちの愛情表現を使って話をしています。
お互いの愛情表現のタイプを知って活用することの利点は、つながりをより強くすることです。
お互いのタイプを知ることで、より良いコミュニケーションができ、理解も深まり、2人の関係もより良いものになっていくでしょう。

もし、あなたのパートナーがこのプロフィール診断をしていないなら、ぜひ、やってもらいましょう。愛について話し合い、より良い関係を築いていきましょう！